FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 23 JUNIO

Familia: AVENDAÑO

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

EMILY AVENDAÑO

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA LA SEGUNDA INTERVENCION FAMILIAR CON EL PROPOSITO DE CONTINUAR EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL FRENTE AL CONFLICTO QUE EXPERIMENTA LA USUARIA AL TENER QUE DECIDIR ENTRE PERMANECER EN COLOMBIA PARA ACOMPAÑAR Y CRIAR A SU HIJO DE CUATRO AÑOS O REGRESAR A BRASIL PARA CONFORMAR UNA FAMILIA JUNTO A SU ACTUAL PAREJA

OBJETIVO

FAVORECER UN PROCESO DE TOMA DE DECISIONES MAS CONSCIENTES Y REFLEXIVO MEDIANTE EL ANALISIS DE LAS VENTAJAS, DESVENTAJAS Y CONSECUENCIAS EMOCIONALES DE CADA ALTERNATIVA, PROMOVIENDO LA ACEPTACION DE QUE TODA DECISION IMPLICA RENUNCIAS Y RESPONSABILIDADES.

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

DURANTE LA SESION SE DESARROLLO UNA HERRAMIENTA TERAPEUTICA BASADA EN EL ANALISIS DE LOS PROS Y LOS CONTRAS DE LAS DECISIONES QUE ACTUALMENTE ENFRENTA LA USUARIA. SE EXPLORARON LAS VENTAJAS Y DIFICULTADES DE PERMANECER EN COLOMBIA Y LAS DE REGRESAR A BRASIL, IDENTIFICANDO LAS IMPLICACIONES EMOCIONALES, FAMILIARES Y PERSONALES DE CADA ALTERNATIVA

Logros obtenidos:

LA USUARIA LOGRO RECONOCER QUE GRAN PARTE DE SU SUFRIMIENTO PROVIENE DE LA BUSQUEDA DE UNA SOLUCION DONDE NADIE SALGA AFECTADO, COMPRENDIENDO QUE ACTUALMENTE SE ENCUENTRA ANTE UNA DECISION COMPLEJA EN LA QUE INEVITABLEMENTE DEBERA ASUMIR ALGUNAS RENUNCIAS.

Scanned with CamScanner

Dificultades encontradas:

PERSISTEN SENTIMIENTOS DE CULPA RELACIONADOS CON SU ROL MATERNO Y EL TEMOR DE EQUIVOCARSE EN LA DECISION QUE TOME. LA USUARIA CONTINUÓ EXPERIMENTANDO TRISTEZA Y ANSIEDAD AL IMAGINAR LOS POSIBLES ESCENARIOS FUTUROS, EVIDENCIANDOSE DIFICULTADES PARA TOLERAR LA INCERTIDUMBRE Y ACEPTAR QUE NO EXISTE UNA SOLUCION COMPLETAMENTE IDEAL.

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACION EMOCIONAL, HERRAMIENTAS TERAPEUTICAS DE ANALISIS DE PROS Y CONTRAS, TECNICAS DE TOMA DE DECISIONES CONSCIENTES.

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE FINALIZA LA INTERVENCION REFORZANDO LA IMPORTACIA DE TOMAR DECISIONES DESDE LA REFLEXION Y NO DESDE LA CULPA O LA PRESION EJERCIDA POR OTRAS PERSONAS. SE ORIENTA A LA USUARIA A PERMITIRSE UN ESPACIO DE ANALISIS Y ACEPTACION.

Paula Moreno

FIRMA DEL PROFESIONAL

Emily Acendaño Moreno.

FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

Scanned with CamScanner


AMIRI
23 jun 2026 02:40:26 p.m
5° 9' 58" N, 75° 31' 16" W
Cra 10 # 8-22
Neira- Caldas